



SKLEP BEZGLUTEK z żywnością  
bezglutenową i niskobiałkową

Warning: Illegal string offset 'small' in  
/home/matekpi/public\_html/sklepbezglutek.pl/cache/3\_1^%%0E^0E5^0E52B195%%index.tpl.php on  
line 18



**Płatki owsiane** to źródło błonnika, witamin i minerałów. Ziarno owsa jest nie tylko najbogatsze w białko, ale także wyposażone w najlepszy zestaw aminokwasów.

**Wartości odżywcze w 100g:** Energia - 1529 kJ/363 kcal | Tłuszcz - 7g, w tym kwasy nasycone - 1g  
| Węglowodany - 61g, w tym cukry - 1,1g | Błonnik - 8,3g | Białko - 10g | Sól - 0g